

28年度の開幕です。昨年度に比べて18人多い89人でスタートしました。

外を歩くと木々が芽吹き、緑に色づいてくる様子と共に、子どもたちの成長の変化も毎日見られます。

## ★給食室より

「食育」と聞くと食物栽培や調理を思いうかべると思いますが、人間は食べ物が入ったことで、心が育まれ、考えが作られます。「早寝・早起き・朝ごはん」という食育の基礎が崩れると朝から眠そうだったりイライラしてキレやすい子どもに育ち近年の少年事件の増加に繋がることでしょう。

これまで日本の食事風景では家族と一緒に会話をすることが子どもの心を育む大切な場であり、準備・食べながら・片づけ等、食の空間を通して家族がその日の行動や出来事、疑問や悩み等を話し、意見やアドバイスを受けながら人間同士の関係性や関わりを学んで行く場でした。しかし近年外食産業の隆盛によりコンビニやスーパーなどで調理済みの惣菜が重宝され、食事も個々がそれぞれに食べる「個食現象」も増加しました。更に家族の朝食欠食が増え、子どもだけの食事（孤食）では、食事の楽しさを学ぶ事ができなくなっています。

家族で食べる楽しい食事は成長を助けます。

## ★保健室より

新しいお友達を迎え新年度がスタートしました。初めての保育所生活やクラス替え、さらに季節の変わり目もあり、体調も崩れやすくなります。夜は早く眠るなど生活リズムを整え、一日の疲れをとるようにしましょう。

年間保健計画についてお知らせします。こどもたちの健やかな成長にはどれも大切な行事ですので、お休みされぬようお願いいたします

### 年間保健行事

全園児内科健診	春 5月 27日 (金)	秋 10月 18日 (火)
歯科健診	春 6月 8日 (水)	秋 10月 12日 (水)
はみがき教室	春 6月 22日 (水)	秋 10月 26日 (水)
乳児健診	1回/月	0歳児ふたば組対象
身体測定	0~5歳児	1回/月

### 園医紹介

内科・小児科 水元医院 平瀬先生

歯科 じゅん矯正歯科クリニック 丸山先生

園児達の健やかな成長および毎日の保育園生活をサポートさせていただきます。看護師の柏山です。今年も保健衛生についてご協力をよろしくをお願いいたします。

ほし組の保護者の方へMR（麻疹・風疹）Ⅱ期の予防接種期間が小学校入学前の3月末までとなっています。接種はすみませうでしょうか？ 母子手帳で確認をお願いします。集団生活の中で『予防接種は感染症を防ぐ最も有効な手段』となります。予防接種を受けられていない方はご検討をお願いいたします。

## 【クラス紹介】 ふたば組

### 『安心して過ごせる毎日』

ふたば組では、保育者と愛着関係を築き、安心した毎日を過ごしながらのびのびと成長できるように心がけています。

常に子どもたちが元気に明るく笑顔で過ごせるよう一人ひとりに合った関わり方を見つけ、職員間で把握して子どもたちと思いが通じあうよう気持ちを受け止めていきます。クラスで年齢差がある為、成長は様々ですが毎日生活していく中で子どもが出す些細なサインも見逃さず、成長が著しいこの時期に保護者の方と一緒にお子さんの成長を喜んでいければと思います。又、保育室内ではいくつかのコーナーを作り、好きな玩具を自分で選んで遊べるようにします。少しずつ絵本や歌、手遊びも取り入れ遊びの幅を広げていたり、喃語を聞き優しく声をかけ発語につながるよう意欲を引き出していきます。楽しさや喜びを職員やお友だちとたくさん共有し、色々な経験・体験ができる環境づくりをしていきたいと思ひます。

安心して過ごせる環境の下で職員と愛着・信頼関係を築きながら子どもたちの笑顔と元気な笑い声が絶えないクラスを目指していきます。不安なことがありましたら、すぐに担任までお声かけください。一年間ご協力お願い致します。

## 思考は運命になる

\*思考に気をつけなさい  
それはいつか  
言葉になるから。

\*言葉に気をつけなさい  
それはいつか  
行動になるから

\*行動に気をつけなさい  
それはいつか  
習慣になるから

\*習慣に気をつけなさい  
それはいつか  
性格になるから

\*性格に気をつけなさい  
それはいつか  
運命になるから

(右記の言葉は玄関に掲示していますのでお持ち帰り下さい)  
子どもの感情は3歳までに育つと言われています。

「三つ子の魂百まで」という話は、保護者の皆様に度々お伝えしていますが、就学までの関わりが将来の人間形成のうえで一番重要な期間です。

子どもの体が育つと感ずることは目に見えるからですが、精神的な成長を感じるのは常に子どもに注目していなければなりません。

大人は子どもへの眼差しにより「思考」へと進み、最終的に子どもの運命を変えてしまう事もあります。

毎日、時を大切に、戻れない時間を後悔しないように、ご家庭と保育園が協力しながら、人間形成を進めていきたいと思ひます。ご協力をお願いします。

ポジティブ



ネガティブ

