

えんだより



本日より「衣替え」ですが、近年は季節感にこだわらない素材やデザインが普通となっているようです。

“おしゃれは我慢”は大人の世界で、子ども達には過ごしやすい衣服や環境で育って欲しいと思っています。

6月27日から8月29日までは水遊び期間で、石鹸の泡や、色水、氷などの教材を使います。

屋上の大プールは2～5歳が利用しますが、「水と気持ち良く遊ぶ」事が目的です。プール使用時間は各クラス違いますので、後日お知らせいたします。登園時間は準備時間を考慮して決めていますので、決めた時間前に登園出来ない日はプール遊びに参加できません。ご協力をお願いします。



【クラス紹介】 やま組

「一人ひとりの思いを大切に」

2歳児は、歩く・走る・跳ぶ等の基本的な運動機能や指先の機能が飛躍的に発達してきます。

自分で体を思うように動かせることに喜びを感じ、戸外を思い切り走ったり玩具を使った遊び等、楽しみながら人や物との関わりを深めています。

身の回りの事を自分で行おうとする意欲が出てきます。また自我が芽生え「自分で!!」と強く自己主張することがあります。しかし、自分の思っている事を言葉で伝えられなかったり、自分でやろうとしてもうまくできない事で泣いて訴えたり、怒る等の感情で表わします。

「自分でやりたかったね。」「悔しかったね。」と一人ひとりの思いを受け止め、時には励まし、出来た時には喜びを共感し、自信へと繋げていけるようさりげない援助や言葉掛けを大切にしています。

更に、子どものやりたい事を探究し発展させて、満足いくまで遊ぶ環境を作り、保育者も遊びに加わり友達との仲立ち・代弁を行い、個々の遊びから発展してグループで遊ぶ楽しさを知らせています。

2歳児は繰り返しや積み重ねの大切な時期なので、様々な体験・経験を通し、友達との関わりを深め、豊かな心が養われるような保育を目指しています。

★給食室より

食べ物の好き嫌いは、誰でもあるものです。生まれたときに母乳しか飲めなかった赤ちゃんが様々な食べ物を食べることが出来るようになるには、食べ物との初めての出会いの繰り返しをしながら、少しずつ食べることが出来るようになっていく過程が大切です。

今回は苦手な食べ物を食べやすくする工夫を紹介したいと思います。

《火を通してみましよう》…煮る、茹でる、焼く等。

《小さく切ってみましよう》…大人が食べやすい大きさではなく、子どもの口に入るくらいの大きさ。

《形を変えてみましよう》…ハート型や星型など子どもが興味を示すような形。

《だしを使いましよう》…かつおだし、昆布だし、煮干し、しいたけ等。

《旬のものを食べましよう》…旬のものは栄養価が高まり、四季を楽しむことが出来ます。

《味付けを変えてみましよう》…ごま味、ケチャップ味、しょうゆ味、マヨネーズ味、カレー味、みそ味等。



乳幼児期を育てる ②

赤ちゃんがお乳を飲み始めた瞬間から食育が始まっています。赤ちゃんがまだ何もわからないだろうと思い、大人はテレビを見ながら、又は携帯で友達と交信をしながらお乳を飲ませている事がありますが、赤ちゃんはそんな人間を観察して、色々な事を感じています。毎回の楽しい食事の時間（授乳）で赤ちゃんが「楽しかった!」と思える事が人間にとっての成長に（精神的にも身体的にも）大きく差をつけていきます。

子どもが「寂しい食事時間」「怖い食事時間」を経験しないように大人は食事環境に気をつけましょう。毎日のバランス良い栄養によって成長ホルモンが作られて脳・骨・筋肉が発育します。したがって、子どもにとっての心地よい食事環境は人間形成に欠かせないことです。子どもには複数の人間と一緒に機嫌良い食事が必要です。



(孤食は寂しいよ!)

★保健室より

暑さが続きそれに伴い虫刺されの発生が出ています。保育園では、手作りのアロマの虫よけスプレーを作成し、使用しています。虫刺され時の対応についてですが、患部を冷やしレスタミン軟膏をつけ対応しています。腫れがひどかったり、浸出液がある時には受診をお願い致します。尚、市販の虫よけリング、虫よけシール（服に張るタイプ）は、使用可能です。

これからの季節は温度や湿度も高くなる為、食中毒が発生しやすい時期です。発熱・腹痛・嘔吐・下痢等の症状がみられた場合には、受診をするようにしましょう。食中毒の1番の予防は、手洗いの徹底です。保育園では、成長にあわせ手洗いを行っています。ご家庭でも、外出後・食事前・トイレ後などに手洗いを行いましょう。

歯科健診、歯みがき教室が下記の日程で行われます。
歯科健診: 6月8日(水)、歯磨き教室: 6月29日(水)

どちらも園医の丸山先生が来てくださる予定です。大切な健診ですので、お休みされぬようお願い致します。健診で虫歯がみつかったら、歯科受診しましょう。歯みがきの仕方など、歯を大切に作る健康習慣を見直してみてください。6月27日は、プール開きです。体調管理に気を付けプール遊びを迎えましょう。

