

えんだより



明日 (11/2)、3. 4. 5 歳は園外保育で西水元に行って芋掘りをしてきます。

保護者会に多数ご出席頂きありがとうございました。

年に 2 回の保護者会ですが、担任に要望など伝えて頂けましたでしょうか？

家庭と保育園とが協力して大切なお子さんを社会に送り出さなければなりません。子どもは、将来の国の担い手です。大切に育てましょう。

今月は七五三があり、子どもの大きくなった姿を改めて見つめ、そして喜ぶ良い機会です。

先月は、ハロウィン制作を各クラスの子も達が楽しんで・熱心に・工夫を凝らしてしていましたが、それも終わってしまい、今度は七五三の袋作りをしています。

お天気の良い日は公園で、雨の日はホールで、たくさん体を使って汗を流して遊んでいる姿を見ては、心身の目ざましい成長が感じられます。

★保健室より

だんだんと寒くなりはじめましたが、病気に負けない身体を作るためには、栄養と睡眠を取り生活リズムを整えましょう。

10 月中旬頃より園内でも胃腸炎が発生しています。この時期に多く見られる感染性胃腸炎は、ほとんどがウイルス性でロタウイルスとノロウイルスが多くなります。

感染性胃腸炎

主な症状は嘔吐と下痢です。その他発熱、頭痛、腹痛を伴うこともあります。ロタウイルスは、米のとぎ汁のような便がでることもあります。予防の基本は、手洗いになります。

外遊び後、食前などしっかり手を洗いましょう。登園時には「登園届」が必要になります。

*注意するポイント

下痢や嘔吐がひどいと脱水症になることもあるので、少量ずつ水分補給をしましょう。

嘔吐物や便中のウイルスが感染源となるため、処理するときは換気し、使い捨ての手袋やエプロンを身につけて、手洗いをしっかりしましょう。

先月歯科健診がありました。

	0 歳	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳
虫歯の人	0 人	0 人	1 人	3 人	5 人	6 人



幼児期は言葉を話し始める大切な時期です。

歯がきちんとそろうことで、正しい発音ができるようになります。

そのため、歯の健康を保つことが大切になります。

乳歯の下には永久歯が育っています。

歯は生えかわるからとケアをおろそかにすることなく、虫歯を予防しましょう。

遅くなりましたが運動会のアンケート集計結果をお知らせいたします。

回収率は約 40%でした。

ご感想を頂きました中で上位 3 位です。

①ほし組 (5 歳児) のお手伝いが楽しそうで良かった。

②親子で体を動かして楽しめた。

③音響が聞きづらかった。

★その他、職員への励ましの言葉も多数頂きありがとうございました。



★給食室より

朝夕寒い季節になってきました。

一日の寒暖差の大きい季節は体調を崩しやすいので手洗いうがいはもちろん、バランスの良い食事をとりましょう。

もし風邪を引いてしまったら、栄養があり、身体が温まり、消化の良い食べ物を選ぶと良いでしょう。

◎**身体を温める食材** →かぼちゃ・にんじん・ごぼう・かぶ・こまつな・にら・ピーマン・れんこんなど、根野菜や暖色系の野菜や果物がおすすです。

◎**消化に良い食材** →うどん・おかゆ・ほうれん草・じゃがいも・キャベツ・かぶ・バナナ・りんご等が良いでしょう。

◎**症状がひどく、嘔吐や下痢をしている時**

→野菜スープなどで十分水分を補給しましょう。

◎**のどが痛い時** →ヨーグルトやプリンなど、のどの通りが良く栄養価の高いものを摂りましょう。

11 月 8 日に炊き出し訓練を予定しております。

「缶詰のみかん」と、「お湯で戻す α 米」を使い、おやつで提供します。非常時に、職員、子どもが共に慌てることなく食事がとれる様に訓練していきます。



11 月 15 日は七五三メニューです。

今年はお子様ランチ風のプレートで見た目でも、楽しめるメニューを予定しております。