

# えんだより

1年間を通して、表現遊びの集大成でもあります「生活発表会」をご観覧頂きましてありがとうございました。お子さんの集団生活における日常や、友達との係わり等、子ども達の可愛い表情が見られ、ご家庭での様子と違う一面の発見があったと思います。

29年度は3月で終わります。1年間を思い巡らせてみると、我が子に対して「早く大きくなれないかな」とか、「こんなに大きくなって」と、長く感じたり短く感じるのではないのでしょうか。

4月からは1つ上のクラスに進級となり、今月は新しいクラスに度々行って早く慣れるように練習を行います。

ほし組は10日の卒園式・14日の卒園遠足。23日は下級児がお祝いをするお別れ会に出席します。

30年度も子ども達の安全と健全な育成を見守り「自らが生きる力」を育みます。

保護者のご協力を宜しくお願い致します。

## ★給食室より

### 3月3日は、ひな祭りです。

保育園では3月2日の給食で、「ちらし寿司」「ハマグリのお吸い物」。おやつに「桜もち」を食べてお祝いをします。

### 3月23日はお別れ会バイキングです。

給食は、ほし組・つき組・にじ組・やま組、みんなで一緒に食べます。また、ほし組の人達のリクエスト給食・人気メニューを提供します。あおぞら保育園での給食が思い出に残るよう、調理員一同で心を込めて作ります。

### 【3月の食育活動計画】

ふたば・もり組（きのこほぐし）・・・しめじや、えのきたけを指先を使ってほぐします。

やま組（菜の花に触れる）・・・菜の花の匂いを嗅いだり、ちぎったりするなど食材に触れ興味を持ちます。

にじ組（さしすせそ食べ比べ）・・・キュウリに、**さ**（砂糖）・**し**（塩）・**す**（お酢）・**せ**（しょうゆ）・**そ**（みそ）をつけて食べ比べし、いろいろな味を知り言葉や表情で感想を伝え合います。

つき組（おやつ作り）・・・自分でハムチーズマフィンを作ります。

ほし組（ごますり）・・・すり鉢・すりこ木を使って、ごまをすり、形の変化や香りを観察します。擦ったごまに砂糖を混ぜて、お彼岸のおやつ、ぼたもちに付けて食べます。



## ★保健室より

「1年間の生活を振り返り、就学や進級を迎えましょう」

### お子さんの生活をチェックし生活習慣の確認をしましょう。

- ・早寝、早起きをしていますか？
- ・外出後や食事前、トイレの後に手を洗っていますか？
- ・朝食は、毎日食べていますか？
- ・テレビやゲームは、時間を決めていますか？
- ・普段から元気に外で遊んでいますか？
- ・十分な睡眠はとれていますか？
- ・おやつは、時間を決めていますか？
- ・毎日、排便はありますか？



年齢ごとに予防接種ののれがないか、母子手帳で確認しておきましょう。また、身長・体重の変化にも注意し、やせや肥満傾向がないか等、食事や運動のバランスも見ながら生活の見直しをしましょう。

### 3月3日は耳の日です。

耳の重要な働きは

- \* 「音を聞くこと」、
- \* 「体のバランスを保つこと」です。

耳は耳管で鼻の奥と繋がっています。

子どもは大人よりも耳管が短く水平に近いので、鼻や喉の細菌が中耳に入りやすく、中耳炎にかかりやすくなります。

風邪を引いた時には、鼻の菌が喉にいかないようこまめに鼻をかみましょう。鼻がかめない乳児では、耳鼻科で吸引してもらいましょう。

中耳炎は繰り返すことも多いため、医師から治ったといわれるまでは治療を続けてください。

●こんな症状がある場合には、耳鼻科受診をしましょう。  
(耳の病気の可能性があります)

- ・呼びかけに気が付かない、聞き間違いがある、声大きい
- ・耳がにおう。耳を良く触る・耳だれや湿疹がある

