



おひさま広場 4月号

平成 30 年度
あおぞら水元保育園
TEL 03-3600-7080

育児講座

当園の看護師による



「健康についての相談会」

日時 4月18日(水)
10:00~10:30

予約不要・参加費無料

《 子育て支援登録 》

- ・登録有効期間は毎年4月1日から3月31日の1年間有効です。
- ・すでに登録されている方も、次年度は継続の為の『再登録』をお願い致します。
- ・毎年4月からは新しい『おたのしみカード』になります。前年度の『おたのしみカード』のポイントは4月からのカードに持ち越ししますので前年度のカードをお持ち下さい。

お知らせ

4/13(水) わくわく制作
4/16(月) 身体測定週間
~20(金) ※身測カードをお持ち下さい
4/18(水) 育児講座
4/24(火) 公園であそぼう

新年度ご挨拶

今年度も皆様楽しんで頂けるようなイベント・育児講座を開催します。
宜しくお願いいたします。

あおぞらマーケット

今年度も6月、11月にあおぞらマーケットを開催いたします。
ご家庭で不要になったものをご寄付下さい。
ご協力お願い致します。



お預かりできないもの

食べ物・飲み物・生き物
ぬいぐるみ・壊れている物
汚れている物・臭いの強い物

※ご不明な点は広場職員にお尋ねください。



公園であそぼう



~成長を祝う会~

お友達と一緒に成長をお祝いしましょう!

日時 4月24日(火)
10:30~11:00

場所 水元スポーツセンター公園
(清掃工場側)



※10:20までに、動きやすい服装で集合して下さい。
雨天の時は、おひさま広場で行います。

■ → あおぞら水元保育園
● → 開催場所

☆予約制 直通電話番号 03-3600-7089

「菜の花のクリームスパゲティ」

(幼児5人分)

~材料~

スパゲティ 200g、玉ねぎ 1/2 個、むきエビ 50g
菜の花 1/2 束、バター 35g、小麦粉 35g
コンソメ大さじ 1、牛乳 80ml

~作り方~

1. 菜の花を食べやすい大きさに切り下茹でする。
2. 玉ねぎをスライスしエビと炒める。スパゲティを茹でる。
3. 鍋にバターを入れ溶かし、小麦粉、牛乳を入れてクリームソースを作りコンソメで味を調える。
4. クリームソースと炒めたエビ、玉ねぎ、スパゲティを混ぜ最後に菜の花を加える。

春を味わってみてはいかがでしょうか?

