

# えんだより

## ご入園・ご進級、おめでとうございます

2019 年は新入園児 22 名を迎えました。

今年の在園児における男女児の割合は約 2 対 1 で男児の方が多いです。

新人職員は 2 名入職致しました。どうぞ宜しくお願いいたします。

### ★給食室より

4 月は季節の変わり目でもあり、入園・進級に伴い担任や保育室、生活のリズムなど子ども達の環境も変わります。

不安やストレスを感じないように、毎日元気に過ごせる為には、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、習慣を付けましょう。

給食は好きなものだけではなく苦手なものや家庭ではあまり食べた事のない献立も出てきます。

### 2019 年度【郷土料理】

郷土料理や世界のおやつ、行事食など、いろいろな食材や料理も「美味しい」「給食が楽しみ」と言ってもらえるように、工夫し給食作りをしていきます。

4 月—滋賀県	10 月—鳥取県
5 月—京都府	11 月—島根県
6 月—大阪府	12 月—岡山県
7 月—兵庫県	1 月—広島県
8 月—奈良県	2 月—山口県
9 月—和歌山県	3 月—徳島県

離乳食は歯の生え方や咀嚼力など個々の育ちに合わせて提供し、完了後は移行食となり幼児食と同じ献立の内容となりますが、食感、食材の大きさ等は異なります。

子ども達の健やかな成長の糧となり元気の源となるような給食になるよう、栄養士・調理師一同頑張りますので今年度も宜しくお願い致します。

### ★保健室より

本年度も保健・健康に関する情報をお知らせしていきます。

**登園前はお子さんを「見て」「触って」体調や機嫌のチェックをお願いします。**

発熱がなくても普段と様子が違う場合には、保育者にお伝え下さい。

病気等で登園の可否が解らない場合には、「入園のしおり」の感染一覧をよくお読みになっていただき、登園されるようお願いいたします。

保育中に 37.5℃以上の発熱があった場合や怪我等の時があった場合には、お迎えのご連絡をさせていただき、受診依頼をさせていただく場合がありますのでご協力をお願いします。

また、38℃以上の発熱に関しては、**解熱後 24 時間経過してからの登園**

となりますので、ご了承ください。

病気の時や受診でお休みの際には、診察後に受診結果をご連絡下さい。

特に感染症疾患の際には、速やかに結果をお知らせください。

感染症等の場合には「登園届」「登園許可書」が必要になるものもありますので、担任・看護師にご確認ください。

家庭内で感染症の方が居る場合にも、お知らせ下さい。

大人に比べて子どもの爪は伸びるのが早いですので、定期的にご自宅で確認していただき、怪我の予防につなげられるよう心がけましょう。



### 【★クラス紹介（ふたば組）★】

「安心して過ごせるように配慮していきます」

初めての集団生活の中で、保育者が一人ひとりの思いや主張を見逃さずに応答的に受け止めていきます。受け止めてもらえたことで満足感を得て安心し、愛着関係を育みます。また個々の生活リズムに合わせて生理的要求を満たし、気持ちよく過ごせるようにしていきます。

保育室は寝返りやハイハイ、掴まり立ちなどしやすいよう環境を整えています。遊びを通し保育者と一緒にスキンシップをしたり、個々の発達に合わせたおもちゃを使って遊びます。清潔なおもちゃを舐めたりすることで舌の感覚を育て、握ることで指先の感覚の発達を促し、のびのびと楽しみながら身体感覚を養います。また優しく丁寧な声掛け、まなざしや笑顔でのスキンシップを通して、情緒の安定や人との心地よい関わり・周囲への関心を育みます。関わりの中で子どもの発見を言葉にしたり出来た喜びを一緒に共感し、表情や言葉で伝えることで安心して自分の思いを表現できるように働きかけていきます。

0 歳児は一年間でたくさんの成長を見せる時期です。お子さんの成長発達を促し保護者の方と成長を共有しながら、喜びの多い日々を過ごしていきたいと思ひます。