

# えんだより

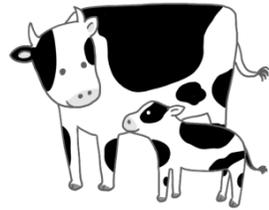


新年のお慶びを

申し上げます。

今年もどうぞよろしく

お願い致します



## ★子どもの成長について②

毎日子どもに関わっている保護者は、思いが子どもに伝わらずイライラすることもあるかと思えます。

その時に、大人の意思を無理やり突き通すことは簡単です。

力関係を利用して「大声を出す」「叩く」「無視する」「罰を与える」「嫌味を言う」その他色々な方法がありますが、その時子どもは大人に対して感じる事は、「怖い」「言い返したら余計怒られる」等があり、素直に自分の思いを伝える事ができません。「しつけ」とは社会や家庭のルールを子どもに無理なく覚えてもらう事で、力で教える事ではありません。

子どもが喜んで受け入れて実行しようとする意欲が大切です。

自分で決める「意思決定力」、他者をいたわる「共感力」を大人は伸ばしてあげて欲しいです。二度とない幼児期の大切な時間を、幸せな気持ちで過ごさせて欲しいと思います。



## ★給食室より

1月7日は『春の七草』です。この日の朝に七草粥を食べるのは有名ですが、何故このような風習があるかご存じでしょうか。

1月7日は五節句の一つ、「人日（じんじつ）の節句」で人を大切にするという節句です。中国から渡った五節句は季節の旬の食材を食べ、邪気を払う意味が込められており、日本でも新春に雪の間から芽を出した草を摘む「若菜摘み」というものがあり、「人日の節句」と「若菜摘み」が合わさって日本では1月7日に七草粥を食べるという風習が生まれたそうです。

《 春の七草 》



## ☆新年になり、4月から進級する準備として、

正しい食具の持ち方を、ご家庭でも行って欲しいと思います。

- ・乳児はスプーン・フォークを、握り手で持つのではなく、鉛筆の持ち方ですくえるように、日々の声掛けをお願いします。
- ・幼児は、箸の一般的な持ち方を身につけられるよう、苦手でも少しずつ練習を行うようにしてください。箸の長さは自分の手に合った物（人差し指と親指を直角に開いた時の指先を結ぶ長さの1.5倍が目安）を選ぶようにしてください。
- ・新しい箸を購入する際はぜひ参考にしてください。



## ★保健室より

昨年は、新型コロナウイルス感染対策にご理解・ご協力いただきありがとうございました。現在10歳以下の感染・重症化も報告され、子どもへの感染リスクを減らす為、一層の対策強化を図っていきたく思います。子ども達の健康を第一に考え3密を避け、職員も健康管理に留意していきます。

### ☆登園時・降園時のお願い

- ・検温を必ず行ってから各クラスに行ってください。外気温が低い時には、測定ができないこともありますので、首・手首等で何度か再検いただきますので、ご了承ください。
- ・アルコールでの手指消毒を必ず行ってください。
- ・マスクの着用をしてください。



### ☆以下の場合には、登園を控え、受診してください。

- ・咳が出ている。
- ・鼻水が出ている。
- ・37.5℃以上の熱が出ている。（解熱後、24時間経過してから登園できます）
- ・だるそうにゴロゴロしている。（倦怠感）
- ・いつもと様子が違う。

※病院受診の際には、お薬手帳や薬の説明書などを担任・看護師にお渡しください。内服薬のお預かりはできない為、朝夕の処方にするなどの対応をお願いします。今後も、マスク袋を毎日交換し、清潔なマスクの替えも数枚お持ちください。※体調不良時には、連絡いたしますので速やかにお迎えをお願いいたします。