



# おひさま広場 4月号

平成28年度  
あおぞら水元保育園  
TEL 03-3600-7080

## 育児講座「親子の花育講座」

フラワーアレンジメント講師

加藤 弘美 様

日時 **4/6(水) 10:00~10:40**

10組予約制(1家族1組とします)

事前に広場登録が必要となります。

予約直通電話 03-3600-7089

## お知らせ

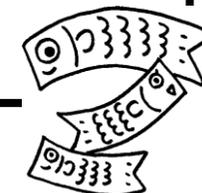
4/6(水) 育児講座  
4/20(水) ボランティア(ゆめめ)  
・絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び  
4/4(月)~8(金)身体測定週間  
※身測カードをお持ち下さい  
4/28(木)成長を祝う会

## 成長を祝う会

お子さんの成長を願い、みなさんで  
端午の節句をお祝いしましょう!!

日時 4/28(木) 10:30~

※予約不要です。



## 絵本の読み聞かせ

### ふれあい遊び

ボランティアさん(ゆめめ)

と  
一緒にお友達と楽しい時間を  
過ごしましょう。

日時 4/20(水)10:00~10:30

※予約不要です

## 子育て支援

- ・参加登録は、毎年4月1日から3月31日の1年間有効です。
- ・すでに登録されている方も、継続の為の『再登録』をお願い致します。
- ・毎年4月からは新しいおたのしみカードになります。
- ・毎年度のおたのしみカードは次年度の4月に持ち越すことができます。

## 早寝早起き



ぐっすり眠るとメラトニン、早起きするとセロトニンというホルモンが分泌され、体調を整えてくれます。早寝早起きをすれば心も体も元気な1日が過ごせます。

ご家族で習慣をつけましょう。

