



おひさま広場 10月号

平成 28 年度
あおぞら水元保育園
TEL 03-3600-7080

育児講座



はじめての造形あそび
食べ物を作ろう！

講師 (株) アガツマ
開発本部 課長 小泉良江様

日時 10月6日(木)
10:30~11:15

予約制(10組) 参加費無料

お知らせ

10/6(木) 育児講座

10/24(月) 身体測定週間
~28(金) ※身測カードをお持ち下さい。

10/31(月) ハロウィン

育児講座・イベント
予約直通電話

03-3600-7089



ハロウィン



日時 10月31日(月)
9:00~11:00

予約制 参加費無料 ※雨天決行

ハロウィンの飾りに囲まれた広場で魔女が待っています。当日は、広場でポシエットを作って合言葉「トリック・オア・トリート」と魔女に声をかけてみてください。

親子での仮装也大歓迎です！

＜ 子育て支援登録 ＞

- ・登録有効期間は、毎年4月1日から3月31日の1年間有効です。
- ・すでに登録されている方も、次年度は継続の為の『再登録』をお願い致します。
- ・毎年4月からは新しい『おたのしみカード』になります。前年度の『おたのしみカード』のポイントは4月からのカードに持ち越しますので前年度のカードをお持ち下さい。



目を大切に！！

10月10日は「目の愛護デー」です。2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから定められました。乳幼児期は子どもの目をもっとも育つ時期です。この機会にお子さん「目」の健康を改めて見直してみましょう。

〈見る力を育てるポイント〉

- ・暗さ、明るさ等、メリハリのある生活をする。(日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。)
- ・広い空間で体と目を動かす機会をつくる。(全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。)
- ・いろいろなものを見る体験をつくる。(動止、大小、遠近など、いろいろなものを見ると良い刺激になる。)
- ・テレビやゲームは時間を決める。(テレビは正面から。横目で見ていると、視力に左右差が出ることもある。)