



# おひさま広場 4月号

平成 29 年度  
あおぞら水元保育園  
TEL 03-3600-7080

## 育児講座

当園の看護師による

### 「健康についての相談会」

日時 4月19日(水)  
10:00~10:30

予約制(10組) 参加費無料  
予約直通電話 03-3600-7089

講座開催中お子様は、一時預かりの部屋にて保育させていただきます。



## 《 子育て支援登録 》

- 登録有効期間は、毎年4月1日から3月31日の1年間有効です。
- すでに登録されている方も、次年度は継続の為の『再登録』をお願い致します。
- 毎年4月からは新しい『おたのしみカード』になります。前年度の『おたのしみカード』のポイントは4月からのカードに持ち越しますので前年度のカードをお持ち下さい。

## お知らせ

- 4/17 (月) 身体測定週間  
~21 (金) ※身測カードをお持ち下さい
- 4/19 (水) 育児講座
- 4/28 (金) あおぞら広場



## あおぞら広場

お友達と、鯉のぼりの歌をうたって成長をお祝いしましょう!

日時 4月28日(金)  
10:30~11:00

場所 水元中央公園  
(清掃工場側)

※ 10:20 までに、動きやすい服装で集合して下さい。  
雨天の時は、おひさま広場で行います。

予約不要 ・ 参加費無料

## ❁ 花粉症の季節になりました。 日常的な対策で花粉症からお子様を守りましょう。 ❁

最近は子どもの発症も増えてきています。「アレルギー症状を起こしやすい体質」は遺伝しやすいのですが、原因物質や症状まで同じであるとは限りません。花粉症に限らず、家族にアレルギーの方がいる場合は積極的に予防策を実践していくと良いでしょう。

また、お子様本人に既に食べ物のアレルギーやぜんそくがある場合も、花粉症発症のリスクは高くなりますので、予防を心がけると良いでしょう。

### 花粉症対策のポイント

- ① 外遊びは、比較的飛散の少ない午前中にしましょう。
- ② 外出の時は、つばのついた帽子をかぶり顔をガードしましょう。
- ③ 外出後は衣服をはらい、うがいや手洗いをする習慣をつけましょう。
- ④ 布団や洗濯物を取り込む時はよくはたきましょう。