



# おひさま広場 8月号

平成 29 年度  
あおぞら水元保育園  
TEL 03-3600-7080

## 育児講座

### 「離乳食・幼児食について」

日時 8月28日(月)  
10:00~10:30

あおぞら水元保育園  
栄養士 銀屋美恵子



予約制 (10組) 参加費無料  
予約直通電話 03-3600-7089

講座開催中お子さまは、一時預かりの部屋にて  
保育させていただきます。

## ＜ 子育て支援登録 ＞

- ・登録有効期間は、毎年4月1日から3月31日の1年間有効です。
- ・すでに登録されている方も、次年度は継続の為の『再登録』をお願い致します。
- ・毎年4月からは新しい『おたのしみカード』になります。前年度の『おたのしみカード』のポイントは4月からのカードに持ち越しますので前年度のカードをお持ち下さい。



## 絵本読み聞かせ

日時 8月8日(火)  
10:00~10:30

『ゆめめ』さんによります、「絵本の読み聞かせ」と「ふれあい遊び」を行います。

※予約不要・参加費無料



## お知らせ

8/8 (火) 絵本の読み聞かせ  
8/28 (金) 育児講座  
8/21 (月) 身体測定週間  
~25 (金) ※身測カードをお持ち下さい



## 夏を健康に過ごしましょう

～暑い夏を元気に乗り切るポイント～

### 1.水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめに水分補給をしましょう。

### 2.皮膚のケア

こまめに汗を拭いたりシャワーを浴びる等、皮膚を清潔に保ちましょう。

### 3.紫外線対策

外出時は、つばの広い帽子をかぶりましょう。

### 4.室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。



## 水遊びのお知らせ

雨天時・育児講座・イベント開催日は水遊びをお休みします。

また、水遊び終了は8/25(金)となります。

