

# えんだより

## ご入園・ご進級、おめでとうございます

令和2年は新入園児20名を迎えました。

新人職員は5名入職し、育児休暇から職場復帰の人が2名います。

今年度は更に職員研修に力を入れて保育の質の向上に努めますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

### ★給食室より

4月は季節の変わり目でもあり、入園・進級に伴い担任や保育室など様々な面で変化し、生活リズムも変わってきます。不安やストレスをため込まず、元気で過ごす為にも食生活を今一度見直してください。

#### 2020年度【郷土料理】

4月	香川県	10月	熊本県
5月	愛媛県	11月	大分県
6月	高知県	12月	宮崎県
7月	福岡県	1月	鹿児島県
8月	佐賀県	2月	沖縄県
9月	長崎県	3月	北海道

保育園では毎月各都道府県の郷土料理、世界のおやつを提供しています。

郷土料理や世界のおやつ、行事食など目で見て楽しく食べておいしい給食を目指して、工夫して給食作りをしています。

中には苦手だったり・食べた事のない食材も出てくるかと思いますが、一口はチャレンジするように声掛けを行っています。

離乳食は歯の生え方や咀嚼力など個々の育ちに合わせて提供方法を変更しています。

完了後は移行食となり幼児食と同じ内容の献立になりますが、味や食感・食材の大きさ等は異なります。

子ども達の健やかな成長の糧となり元気の源で「給食が楽しみ!」と思えるような給食作りを、栄養士・調理師一同頑張りますので今年度も宜しくお願い致します。



### ★保健室より

園生活を健康に安全に過ごせるように、保健・衛生面でサポートさせていただきます。以下の場合には、連絡をさせていただきます。受診及び早めのお迎えをお願いします。

- ①熱の時 (37.5以上) ※前日 38℃あった場合、受診し自宅で様子をみて下さい。
- ②下痢、嘔吐の時      ③食欲が無い時      ④ヒューヒュー、ゼーゼーしている時
- ⑤咳・鼻水が酷い時      ⑥目の充血、目ヤニが多い時      ⑦体に発疹がある時
- ⑧怪我をした時      ⑨元気がない、機嫌が悪い時      ⑩いつもと様子が違う時

★病院受診後は、必ず結果の連絡をして下さい。

★家庭内で感染症が発生した場合はお知らせ下さい。

- ・仰向け寝を推奨しています。乳幼児突然死症候群(SIDS)の防止策として、ご家庭でも仰向けで入眠できるようご協力をお願いします。
- ・家庭で定期的にツメを切ってください。

毎週金曜日に手足のツメの長さをチェックしています。ツメが長かった場合は、声をかけますので切っていただくようお願いいたします。登園時に再度確認させていただき、長い場合には、その場で切ったからの受け入れとなります。

・薬の預かりについて

与薬が必要な場合のみ、医師の処方した薬を預かる事ができますので、その都度、看護師に相談ください。



### ★クラス紹介(ふたば組)★

『一人ひとりに寄り添い、安心して過ごせるような愛着関係を築く』

愛着関係が大切なこの時期に、食事・睡眠・排泄・遊びと一緒に安心して関係を作るために担当保育を行い、一人ひとりの性格や特性を把握して、一人ひとりに合わせた関わりをします。

まだ言葉が話せなくても指さしや表情の変化で自分の気持ちを表すようになる為、お子さんの気持ちを大切にしながら達成感や満足感を共有していきます。

又、外気浴を行ったり、散歩へ行った際は、自然に触れながら色々な発見や、たくさんさんの経験をしていき、一人ひとりの育ちを見守っていきます。

新生活が始まり、保護者の方にとってもお子さんと離れて過ごす不安さや心配なことが多く出てくるかと思いますが、しかし、お子さんの気持ちをしっかりと受け止め、寄り添いながら関わって毎日安心して過ごしていけるように職員間で連携をとっていきます。

何か不安なことや疑問に感じたことがありましたらいつでもお声掛けください。お子さんと一緒に職員も成長させていただき、楽しい1年にしていきたいと思っておりますのでご協力お願い致します。

