



新型コロナウイルスが発生し半年経ちました。世界中にも感染者が増加していて、東京も他府県とは比較にならない位、連日大勢の陽性反応者が発表されています。長期にわたる自粛でストレスを感じ、コロナの恐ろしさを聞いても慢性的になっているのかもしれません。

夏休みやお盆休みを利用した楽しみを計画していた方も沢山いらっしゃると思いますが感染ルートも不明の現状です。引き続き感染予防をお願い致します。

今年はプール遊びが葛飾区からのお知らせで禁止となっていましたでしたが、小さいタライを沢山購入し分散して遊んでいました。園庭を使った恒例の「泥んこ遊び」も少人数で思い切り楽しんでいます。

8月末で水遊びは終わりの予定ですが、9月になっても暑い日は水遊びを行います。しばらくは水遊びの準備をご用意ください。



★給食室より

夏の生活の中で気を付けたいこと

夏はこまめな水分補給が必要になりますが、冷たい物の摂り過ぎには注意が必要です。冷たい物を摂り過ぎると下痢の原因になります。たくさん水分を摂りたいですが適温・適量・複数回を心がけてください。

また、飲み物の糖分にも注意が必要です。冷たくて甘い飲み物は口当たりも良い為ついたくさん飲んでしまいがちですが、糖もその分たくさん摂取してしまいます。水分補給の際には水や麦茶を選ぶようにしましょう。

もし、おなかを下してしまったら、脱水にならないようにすることが大切です。飲み物は経口補水液が有効です。また、食事はおかゆや良く茹でたうどんなど消化の良い食事にしましょう。脂肪の多いお肉や食物繊維の多い野菜などは腸への負担が大きくなってしまっているので控えたほうが良いです。

8月31日はヤ・サ・イの日です。

夏が旬の野菜【トマト(赤)、かぼちゃ(緑・黄色)、なす(紫)、きゅうり(緑)、とうもろこし(黄)、ズッキーニ(緑)、パプリカ(赤・黄・オレンジ)など】とてもカラフルです。旬の野菜は他の時期に比べ栄養価が高く、味が良いと言われています。食べられない食材などもあるかと思いますが、ぜひご家庭でも挑戦してみてください。



★保健室より

東京都では連日、多くのコロナ感染者が確認されています。

あおぞら水元保育園でも、感染拡大防止策に万全を期す事はもちろん、集団生活の中で、子どもの健康・安全を第一に考え、下記のような対策を行っていますので、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご理解・ご協力をお願いします。

1. 子どもやご家族で、PCR検査、抗体検査、抗原検査を受けた場合には、必ず**保育園までご連絡**をお願い致します。

なお、「陰性」の結果が確認できるまでは、感染していることを前提に、ご自宅で健康観察をして下さい。

2. 登園中に、**鼻水・咳・発熱**などの症状がある場合や、体調がすぐれない場合には、すぐに連絡しますので、速やかにお迎えをお願いします。

なお、受診をした際には、結果の連絡と受診証明書(明細書・お薬手帳など)の提出をお願いします。

3. 37.5℃以上の発熱の際には、**解熱後24時間経過してから**の登園になります。



4. 保育園で「陽性者」がでた場合には、電話連絡ではなく「**コミュなび**」での連絡となりますので確認をお願いします。

5. 陽性者が確認された場合には、休園となる場合もありますのでご了承ください。

☆クラス紹介(にじ組)☆

「友だちとのたくさんの経験の中で豊かな気持ちを育てていく」

今年度のにじ組は男児13名、女児5名、計18名の元気いっぱい賑やかなクラスです。お友だちとの関わりが深まるよう、おままごとのコーナーを広く設け、キッチンや衣装セットなどを配置し環境を整えています。最近では仕切り棚を出店のように活用しながら、お店屋さんごっこがブームとなっています。バンダナをねじりハチマキにし、エプロンを付けると一気に気分も上がり、雰囲気を楽しめるよう配慮しています。子どもたちが興味を示したものに着目し、コーナーを増やしたり、使いやすいような棚の配置に気を付けるようにしています。

机に向かい椅子に座って遊ぶコーナーも人気です。粘土やミニレゴブロック、ハサミや糊を使った自由製作などで微細運動を取り入れ、指先を使った細かな動きを繰り返し経験できるようにしています。中でもミニレゴブロックは、にじ組に入って新しく登場したものです。色ごとに小さな箱に分けて収納していて、片付けの際にも遊びの一部として行えるようにしています。そして箱には写真を掲示し、目で見てどこに片付ければいいのか分かりやすくなるよう配慮しています。

個々での関心や興味を大切にして、友だちと一緒に遊ぶ中でコミュニケーションをたくさんとり、思いやりやルール等を育んでいきます。

