

## 感染症対策について

毎日の検温やマスク着用・消毒、家庭保育にご協力頂きありがとうございます。  
引き続き3密をできるだけ避け、施設内・玩具の定期的な消毒及び部屋の定期的な換気、子どもと職員の健康管理に努めてまいります。  
今後も、お忙しいとは思いますが、直帰でなるべく早めのお迎えをお願い致します。

### <マスクについて>

- ・毎日変えて下さい
- ・口だけではなく、鼻も覆いましょう
- ・園より貸し出した場合は、返却をお願いします
- ・汚れたりした場合は、予備を持参して下さい
- ・午睡時には、窒息予防の為外します
- ・熱中症予防の為、運動中及び水遊び中には外していません
- ・外したマスクを入れる袋はこまめに取り換え、清潔を保つようにして下さい。
- ・園に入ってからではなく、お家から着用してきてください
- ・サイズの合ったものを使用しましょう。

## 水遊びの効果について

・水は形がないので自由に遊べます。玩具とは違い様々な方法を考えて遊ぶため五感が刺激されます。

### 水遊びをする際には・・・

- ・水遊びは思っている以上に体力を消耗します。前日に十分な睡眠をとっていること、食事をとっていること、体調が良い時に行いましょう。
- ・普段よりも肌の露出が多くなるので紫外線対策をしましょう。  
特に乳幼児は肌が弱いので日焼けが酷くなると火傷のようになることもあります。  
また、日焼け止めクリームは大人用ではなく子どもの年齢に適したものを選びましょう。
- ・外での水遊びは日差しを浴びるため、体温が上昇しやすくなります。アスファルトは照り返しが強いため実施する場所にも気を付けましょう。テントなども有効です。  
帽子や濡らしたタオルを首に巻く等でも体温の上昇を防げます。
- ・こまめに水分補給と休憩をとり熱中症を予防しましょう。水やお茶だけではなく、スポーツドリンクなどの塩分と糖分が入っているものもお勧めです。  
喉が渴いたと感じる前に飲むことが大切です。
- ・水遊びの際に最も重要なことは、親が目を離さないことです。  
どんなに浅い水位でも子どもは溺れる可能性があります。乳幼児期は、必ず親が付き添いましょう。