

11月は児童虐待防止推進月間です

マルトリートメント（マルトリ）という言葉をご存じですか？
マルトリートメント（マルトリ）とは、不適切な療育という意味です。
子どもの心を傷つけるような関わりとして、代表的なものは以下になります。

<心理的マルトリ>

- ・子どもをきょうだいと比較して批判したり、人前で笑いものにしたりする
- ・頭に血が上って、大声で怒鳴ってしまう
- ・子どもの前で夫婦喧嘩をする
- ・子どもに夫（妻）への文句を話す
- ・夫婦間で暴力がある

<身体的マルトリ>

- ・子どもに手をあげる（暴力をふるう）
- ・約束を守らなかった時などに、罰を与える

<性的マルトリ>

- ・嫌がる子どもと一緒に風呂に入る
- ・子どもを性的な対象として扱う

<ネグレクト>

- ・仕事や家事が忙しく、子どもと触れ合う機会がほとんどない
- ・子どもが泣いても様々な理由で無視する
- ・子どもにスマホを長い時間渡して、大人しくしてもらうことが多い
- ・子どもを置いて、外出・外泊している
- ・年齢・発育に相応しい関わりを怠っている

マルトリをしていたら、対応を改めましょう

毎日の子育ての中で、子どもを大きな声で叱ったり、躰の一環として手加減して叩いたりしてしまうことはないでしょうか？マルトリは、親の意図よりも子どもの心の状態に注目することが必要です。マルトリがくり返し続くと子どもの脳は大きく傷ついてしまいます。子どもの脳を傷つけない為にも、対応を改めましょう。

親自身がSOSを出しましょう

子育ての悩みを一人で抱え込まずに、家族に相談したり、自治体やNPO、企業などの色々な支援サービスの利用も検討しましょう。何かあれば担任・看護師等にお話してください。

子育て相談窓口

- ・保健センター
- ・児童相談所全国共通ダイヤル「189」