

えんだより

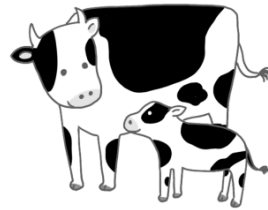


新年のお慶びを

申し上げます。

今年もどうぞよろしく

お願い致します



★子どもの成長について②

毎日子どもに関わっている保護者は、思いが子どもに伝わらずイライラすることもあるかと思えます。

その時に、大人の意思を無理やり突き通すことは簡単です。

力関係を利用して「大声を出す」「叩く」「無視する」「罰を与える」「嫌味を言う」その他色々な方法がありますが、その時子どもは大人に対して感じる事は、「怖い」「言い返したら余計怒られる」等があり、素直に自分の思いを伝える事ができません。「しつけ」とは社会や家庭のルールを子どもに無理なく覚えてもらう事で、力で教える事ではありません。

子どもが喜んで受け入れて実行しようとする意欲が大切です。

自分で決める「意思決定力」、他者をいたわる「共感力」を大人は伸ばしてあげて欲しいです。二度とない幼児期の大切な時間を、幸せな気持ちで過ごさせて欲しいと思います。



★給食室より

1月7日は『春の七草』です。この日の朝に七草粥を食べるのは有名ですが、何故このような風習があるかご存じでしょうか。

1月7日は五節句の一つ、「人日（じんじつ）の節句」で人を大切にするという節句です。中国から渡った五節句は季節の旬の食材を食べる邪気を払う意味が込められており、日本でも新春に雪の間から芽を出した草を摘む「若菜摘み」というものがあり、「人日の節句」と「若菜摘み」が合わさって日本では1月7日に七草粥を食べるといふ風習が生まれたそうです。

《 春の七草 》



☆新年になり、4月から進級する準備として、

正しい食具の持ち方を、ご家庭でも行って欲しいと思います。

- ・乳児はスプーン・フォークを、握り手で持つのではなく、鉛筆の持ち方ですくえるように、日々の声掛けをお願いします。
- ・幼児は、箸の一般的な持ち方を身につけられるよう、苦手でも少しずつ練習を行うようにしてください。箸の長さは自分の手に合った物（人差し指と親指を直角に開いた時の指先を結ぶ長さの1.5倍が目安）を選ぶようにしてください。
- ・新しい箸を購入する際はぜひ参考にしてください。



★保健室より

昨年は、新型コロナウイルス感染対策にご理解・ご協力いただきありがとうございました。現在10歳以下の感染・重症化も報告され、子どもへの感染リスクを減らす為、一層の対策強化を図っていきたく思います。子ども達の健康を第一に考え3密を避け、職員も健康管理に留意していきます。

☆登園時・降園時のお願い

- ・検温を必ず行ってから各クラスに行ってください。外気温が低い時には、測定ができないこともありますので、首・手首等で何度か再検いただきますので、ご了承ください。
- ・アルコールでの手指消毒を必ず行ってください。
- ・マスクの着用をしてください。



☆以下の場合には、登園を控え、受診してください。

- ・咳が出ている。
- ・鼻水が出ている。
- ・37.5℃以上の熱が出ている。（解熱後、24時間経過してから登園できます）
- ・だるそうにゴロゴロしている。（倦怠感）
- ・いつもと様子が違う。

※病院受診の際には、お薬手帳や薬の説明書などを担任・看護師にお渡しください。内服薬のお預かりはできない為、朝夕の処方にするなどの対応をお願いします。今後も、マスク袋を毎日交換し、清潔なマスクの替えも数枚お持ちください。※体調不良時には、連絡いたしますので速やかにお迎えをお願いいたします。