

# 保健室より

新しい環境や生活が始まり不安や緊張で、心身共に疲れやすい時期です。集団生活に入るとたくさんの人と関わりを持つので感染症に罹患する機会が増えます。睡眠と栄養を十分に取り、その日の疲れは、その日のうちに取るようにしましょう。子ども達が健康に過ごすためにサポートさせていただきます。



## 保育園での感染症拡大防止策

- ・ 定期的な換気・消毒を行う
- ・ 登園時には、玄関で園児・保護者の検温と手指消毒を実施
- ・ お迎えの際には、保護者の検温を実施しますので、お声掛けください
- ・ お散歩に行く前・帰園時の手指の消毒
- ・ 公園の遊具は使用前に消毒を行う

## ご家庭でご協力していただきたいこと

- ・ サイズの合ったマスクの着用（予備のマスクもご用意下さい）
  - ・ 風邪症状（鼻水・咳等）のある場合には、早めの受診をして下さい
  - ・ 内服をしても、症状がある場合は再度受診して下さい
  - ・ 体調不良で園より連絡があった翌日は、家庭保育ができるように調整して下さい
  - ・ 37.5℃以上の発熱の場合は、解熱後24時間経過してから登園して下さい
- ※詳しい登園基準は「入園のしおり」P15~P18をご覧ください



## 薬のお預かりについて

- ・ 内服薬のお預かりはしていません
  - ・ 内服薬は1日2回の処方をお勧めします
  - ・ 医師が処方した軟膏・点眼はお預かり出来ます
  - ・ お預かりする際は、与薬依頼表の記入・処方箋が必要となります
  - ・ 薬には必ず記名して下さい
- ※詳しくは担任・看護師にお声掛け下さい



## 定期予防接種について

- ・ 体調の良い時に、主治医と相談して接種をすすめておきましょう
  - ・ 集団生活となりますので、予防接種を受けることで感染予防することが出来ます
  - ・ 接種後の登園時には「予防接種後の登園依頼書」の記入が必要になります
- ※重症化を防ぐためにも重要です

