

保健室より

お子さんの進級・進学に向けて、ご家庭の生活を振り返り日頃の習慣を見直してみましょう

<お子さんの生活をチェックしましょう>

- ①早寝・早起きをしていますか？
- ②朝食はきちんと食べていますか？
- ③外出後・食前・トイレ後に手洗いをしていますか？
- ④携帯画面やテレビは見る時間を決めていますか？
- ⑤日頃から外で遊んでいますか？
- ⑥十分な睡眠がとれていますか？
- ⑦おやつの時間は決めていますか？
- ⑧毎日排便はありますか？



感染症予防を継続しましょう

<マスクについて>

- ①毎日取り換えましょう
- ②汚れた時の為に予備を持参して下さい
- ③マスク入れは清潔を保ちましょう
- ④サイズの合ったものを使用しましょう
- ⑤午睡時には窒息予防の為、外しています
- ⑥運動中・水遊び中は外しています
- ⑦自宅から着用してきて下さい
- ⑧口だけではなく、鼻も覆いましょう



<手洗いについて>

- ①時計・アクセサリーは外していますか？
- ②爪は短いですか？
- ③指の間・手の甲・手首は洗えていますか？
- ④手の甲は洗えていますか？
- ⑤手首は洗えていますか？



※30秒以上の手洗いが推奨されています。また、洗い終わったら清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きましょう。手洗い後のアルコール消毒も重要です。



毎日の検温やマスク着用・消毒、家庭保育にご協力いただきありがとうございます。引き続き3密をできるだけ避け、施設内・玩具の定期的な消毒及び換気、子どもと職員の健康管理に努めてまいります。今後も就労証明に基づいたお迎え時間をお願い致します。