

## 保健室より

今月は、全クラス対象の内科健診があります。  
休んでしまうと、個人で水元医院（園医）に受診してもらうこととなりますので、健診のある日には、欠席しないように体調を整えましょう。  
※お仕事がお休みの場合には、担任・看護師にご相談下さい。

日時 : 5月27日（金） 13:00～  
場所 : 園内保育室  
園医 : 水元医院 平瀬悦子 医師  
（小児科・内科医）



### 【事前準備 及び 健診内容】

内科健診の質問用紙を配布しますので、期日までにご回答を宜しくお願いいたします。  
また、当日は着脱しやすい服装で登園してください。  
4月以降に、予防接種を受けた場合には日時・ワクチン名を担任又は看護師までお知らせください。  
健診では、発育状況・予防接種の状況・風邪症状の有無・皮膚の状態などを診察していきます。  
健診結果は、6月の歯科健診後に合わせてすこやかカードにてお知らせいたします。結果を確認後、押印をして担任にお渡しください。健診後、かかりつけ医に受診が必要な時にはご連絡いたします。

### 【身体測定について】

園では毎月1回身体測定を実施し、カウプ指数を元に発育状況を算出しています。  
ふたば組・もり組・やま組は連絡袋に「身体測定値・発育状況」のカード、にじ組・つき組・ほし組は連絡帳の一番後ろに挟んでお知らせしています。身長・体重・発育状況が記載され、発育状況は数字で記入します。  
数字の見方は、① やせ ② 痩せ気味 ③ 普通 ④ 肥満気味 ⑤ 肥満 となります。  
身長や体重の変化に目を向け、やせ・肥満傾向ではないか確認していきましょう。



4月に入園したお子さんは疲れがでやすくなる時期です。鼻水・咳などがみられる場合は風邪の初期症状も考えられるため、早めの受診をしましょう。登園の際は、処方箋やお薬手帳など受診証明をご持参ください。また、内服をしていても症状が治まらない時は、ご連絡しますので速やかにお迎えに来ていただけるようご協力をお願いします。感染症と診断された時には「登園許可書」「登園届け」が必要になります。詳しくはガイドブック（しおり）をご覧ください。「登園許可書＝医師が記入」「登園届け＝保護者が記入」するものになります。