

# 保健室より

6月から7月にかけてヘルパンギーナや風邪の症状にて体調を崩すお子さんが多く見られました。体調に変化がみられた時には早めに受診しましょう。

## 保育園での感染症拡大防止策

- ・定期的な換気・消毒を行います
- ・登園時には、玄関で園児の検温と手指消毒を実施します
- ・園児の体調不良時、早めに保護者へ連絡・伝達をします
- ・お散歩に行く前・帰園時の手指の消毒を行います
- ・公園の遊具は使用前に消毒を行います
- ・毎日職員の健康管理を行います



## こどもが具合悪い時には・・・

まずは、かかりつけ医を受診し無理をさせての登園はやめましょう。体調の悪いこどもにとって集団生活は負担になり、無理をさせることで回復の遅れや病状の悪化につながる恐れがあります。また、他児へ感染を広げてしまう事にもなりますのでご協力をお願い致します。受診後は、診断結果を園に必ず連絡するようお願い致します。感染症によっては医師の登園許可書が必要になります。ご不明な点は、担任または看護師にお知らせ下さい。

## 毎日元気よく過ごすために



十分な睡眠をとりましょう



三度の食事をとりましょう



元気に遊びましょう