

保健室より

暑い夏を元気に過ごした子どもたちは、そろそろ夏の疲れが出る頃です。
9月9日は救急の日、子どもの行動は予測ができません。思わぬ怪我や事故に繋がる可能性があります。



園で擦り傷などの怪我をしてしまった時の 応急手当



傷口を流水で洗いながす

強く擦らないように注意し、傷口の泥や砂を水道の流れる水でよく洗い流します

出血があれば止血をします

ガーゼを使って血の出ている部分を少し押して血が止まるのを待ちます

傷口を乾燥させない

傷によってはワセリンや、絆創膏にて保護し乾燥させないようにします

床や壁にぶつけてしまった場合

ぶつけてしまったところを確認し、すぐに冷たいタオルで冷やします



怪我をして受診が必要と判断した時はすぐに保護者に連絡し受診の相談をさせていただきます

病気や怪我が受診を迷う時には、**小児救急電話相談 #8000** や **東京消防庁救急相談センター #7119** に相談してみましょう。