

保健室より



夏は気温と湿度が高い日が多く、また、長期休暇中は遠出したり行楽地に出かけたりする機会も増えるため、疲れやすく体調管理がとても大切です。

自宅でも十分な睡眠と食事を取り、規則正しい生活を送ることで夏に負けない体づくりをしていきましょう。

《 2～5歳・水遊びについての流れについて 》



毎日、遊び開始前は「気温と水温」「水の塩素濃度」を測ります。
終了後はプール・タライ・玩具その他を消毒して乾かします。

事故や感染が起きないように職員同士で話し合い、子どもが楽しめるよう工夫した遊びをしています。

水遊び用衣服に着替える（自分のタオルに名札を付ける）



準備体操

トイレに行く

シャワーで体を濡らし、お尻を洗う



担任と「専属監視員」の見守りの中で、遊ぶ

水遊び終了



水遊び用衣服を脱ぐ

監視員は
ビブスを
着ています



シャワーを浴びて良く体を拭き頭髪を乾かす

クラスに戻って水分補給と休息



- ・毎日お風呂に入りましょう
- ・爪の長さに注意しましょう
- ・水着は毎日洗濯しましょう
- ・皮膚疾患はお知らせ下さい