

# 保健だより



## 園での花粉症対策について

- ・扉やドアを開けて換気を行っています
- ・空気洗浄機を使用しています  
(業者が清掃・フィルター交換を実施しています)
- ・各クラス加湿器を用いて乾燥を防いでいます
- ・毎日、園児（2～5歳児）が午睡時に各教室を掃除機清掃しています
- ・0～1歳児は戸外散歩時に保育室内を掃除機清掃しています
- ・毎月職員で振り分けて園内、園外の清掃を行っています
- ・年2回カーテンを洗っています



## 健康な体づくりの為に

- ・乳児は気温により衣服の調節を行ってから戸外散歩に行きます。
- ・幼児は戸外で遊ぶ前にマラソンや準備体操をし体を温めてから遊びます。



## 保健室からのお願い

☆活動が始まる **9:30** 頃まで玄関で検温を行っています。

お休み、または登園が遅れる際は電話またはメールでの連絡のご協力をお願いします。

☆発熱・下痢・嘔吐等の後の登園は症状が落ち着いてから24時間後、食事がいつもと変わらず食べられて機嫌が良いことです。

☆病院の受診後は、風邪や診断名のない場合でも一報ご連絡をお願いします。

また、お薬手帳でどのような種類の内服をしているのか確認したいのでご提示・ご持参をお願いします。