

保健室より



8月7日は鼻の日です！

鼻に異常があると、中耳・咽喉頭・肺などの病気にかかりやすいです。
鼻水が続いている場合は、受診をお願いします。

- ・受診をした際にはお薬手帳または処方箋等の提示をお願いします。
内服薬や軟膏等の薬剤名を確認させてください。
- ・ホクナリンテープをご使用の場合は担任または朝の受け入れ時にお伝えください。
テープが剥がれた際に誤飲する可能性もありますのでご協力をお願いします。

<保育園での熱中症対策について>

- ・園内ではエアコン・扇風機などでの気温・湿度調整を行い、環境を整えています。



- ・時間ごとにこまめな水分補給を行います。
コップで飲めない乳児は、介助スプーンを使用し水分摂取をしています。
一度に沢山の量を飲むのではなく、少量ずつ飲むようにしています。
室内でも、運動や遊びの前後に水分摂取と体調の確認を行います。



- ・散歩などで戸外に行く際には、麦茶を持参し現地に着いてから・活動の合間・出発する時に、水分補給を行います。
熱中症や脱水症状にならないよう、経口補水液も持参します。



- ・受け入れ時には必ず体調確認を行います。

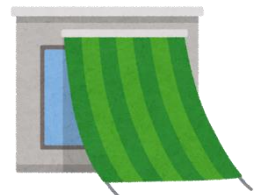
- ・汗をかいた時は、着替え・シャワーを行い、身体を冷やします。



- ・園庭や外出時には帽子を着用しています。



- ・水遊びの時には、テントを使用し日陰を作ります。



- ・活動後（水遊びなど）には、休息を十分にとってから次の活動に入ります。