



保健だより

●全国的にもインフルエンザが大流行しています。

ご家庭内で発症している場合は、まん延防止のため感染力のある期間はご自宅でのお休みのご協力をお願い致します。

インフルエンザ登園の目安

保育園児 幼稚園児	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過	
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱後 1日目に解熱	発熱 出席停止	解熱 出席停止	1日目 出席停止	2日目 出席停止	3日目 出席停止	出席停止	 登園可	
発熱後 3日目に解熱	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	1日目 出席停止	2日目 出席停止	3日目 出席停止	 登園可

●気管支喘息の診断をされている人は、園での安全な生活を送るため生活管理指導表（医師記載するもの）の用紙をお渡ししますので、担任または看護師へお伝えください。

（※喘息性気管支炎の人は不要です。）

●ホクナリンテープ（ツロブテロールテープ）の使用にあたってのお願い

内服同様の扱いとなりますので園での使用は原則できません。

医師記載による投薬指示書をお持ちいただくか、貼り続けなければいけない程の症状・身体の状態であればご自宅での休養をお願いします。

剥がれたテープを園児が誤嚥するリスクがあり大変危険です。

剥がし忘れた場合は看護師が除去させていただきますのでご了承ください。

●肌が荒れていることによる「経皮感作」で食べ物アレルギーを起こしやすくなるので、保湿・スキンケアをしっかりと行いましょう。

睡眠不足や生活リズムが整っていないことで食べ物アレルギーを悪化させる一因ともなります。特に健診で乾燥肌を指摘された人は特にこれからの季節は乾燥が酷いので肌ケアを行いましょう。