

# 保健室より



本格的な寒さを迎え、冬の感染症も心配されます。

本年も健康管理に気を配っていきます。

年末年始の休み中に、感染症(インフルエンザや感染性胃腸炎など)になってしまったお子さんは、治っていても必ず職員までお知らせください。その際に、お薬手帳のご持参もお願いします。

## なめまわし皮膚炎とは？

乾燥した唇を繰り返し舌でなめ回すことで口の周りが荒れてしまう事をいいます。

寒く乾燥した季節に見られる症状で「口なめ病」や「舌なめずり病」と呼ばれることもあります。

### 予防・対処法

- ・保湿剤をこまめに塗布しましょう。
- ・水分をこまめにとりましょう。
- ・口の周りを清潔にしましょう。
- ・痛かったりただれている場合は皮膚科を受診してください。

なめまわし皮膚炎



### 園では

市販のリップクリームをお預かり出来ないため、医師が処方した塗り薬であればお預かり可能です。  
与薬依頼書と処方箋（お薬手帳のコピーでも可）を袋に入れて担任へお渡しください。

## オンライン受診の適切な利用方法について

オンライン診療は、スマートフォンやタブレット、パソコンなどを使って自宅等にいながら医師の診察や薬の処方を受けることが出来る診察です。直接の対面による診察とは異なり触診等が出来ない為、医師が得られる情報が限られるため、初診は原則医療施設への来院が必要です。

- ・激しい胸痛や呼吸困難
- ・高熱（38.0 度以上）
- ・外傷や出血
- ・激しい腹痛
- ・意識障害

がある場合は緊急性の高い症状として対面診療が必要となります。



病気や怪我等でお休みする時には病名、状態などをお知らせ下さい。  
コドモンの連絡帳の「連絡」タグから当てはまる症状・病名を選択し、  
詳細は備考に記載してください。  
また家族で感染症にかかった方がいる場合にも連絡をお願いします。

