

保健室より

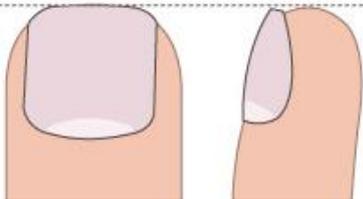


<生活について>

- ◎朝ご飯はしっかりと食べましょう。
午前中の活動で沢山身体を動かすためにエネルギーに必要です。
- ◎決まった時間に寝る、起きることを意識していきましょう。
- ◎毎週金曜日に爪と頭髪のチェックを行っています。
爪が伸びていると危険ですので長さはこまめに確認して切ってください。



- ・角は引っかからないよう滑らかに
- ・爪の先端と指の先端が同じ高さ



◎長い髪は、目に入らないよう結んで下さい。

<薬について>

- ◎原則、内服薬のお預かりはしていません。
内服を出してもらう際には1日2回で出してもらうように調整して下さい。
受診後は必ずお薬手帳をご提示ください。

◎ホクナリン（ツロブテロール）テープなどの貼り薬は剥がして登園していただくか、医師の指示書が必要です。

◎医師が処方した塗り薬や軟膏、点眼はお預かり出来ます。
持参する薬には必ず記名し、与薬依頼表の記入と処方箋のコピーと共に開閉できる袋にまとめて入れてください。

