

保健室より

園で多い怪我の処置について

【擦り傷・切り傷】

- ①傷口を流水で洗い流します。
- ②血が出ている傷を清潔なガーゼでしばらく押さえて止血します。
園外で怪我をした場合は応急処置としてラップを巻いて園に戻ります。
- ③清浄綿で優しく拭き取ります。
- ④ハイドロコロイド（傷パワーパッド）で覆い保護します。

【打撲】

- ①ぶつけたところを確認する。
- ②怪我したところを動かさないように冷やします。



【鼻血】

- ① 鼻が膨らんでいる所（小鼻）をぎゅっとつまむ。
- ② 静かに正面を向いている。

➤ 怪我をして受診が必要と判断した時はすぐに保護者にご連絡します。

9/1 は防災の日 9/9 は救急の日 ～救急バックの備えをご紹介します～

園の救急バックの中身をご紹介します。

【保健用品】

- 医療用手袋
- マスク
- 清浄綿
- 滅菌ガーゼ
- 包帯
- テープ
- ワセリン
- 体温計
- 瞬間冷却パック
- 虫刺されの吸引器（ポイズンリムーバー）
- 人工呼吸用ポケットマスクシート

【衛生用品】

- ティッシュ
- 綿棒
- ウェットティッシュ
- ビニール袋
- ラップ
- ピンセット
- 爪切り
- 水道水を入れた容器（応急処置用）
- 消毒スプレー
- 携帯トイレ

【日用品・その他】

- ハサミ
 - 紙コップ
 - 三角巾
 - 副木
 - 新聞紙
- （嘔吐処理や副木代わりとしても利用します）

秋の健診のお知らせ

☆ 10月6日（火）13時～ 内科健診

☆ 10月7日（水）10時～ 歯科健診

●事前に内科健診と歯科健診についての質問用紙を9月14日（月）に配布いたしますので、9月28日（月）までに回答をお願いします。