保　健　室　よ　り

★ 10 月 6 日に内科健診がありました



＜平瀬医師より＞
・インフルエンザの予防接種をしましょう。
・肌の乾燥が目立つ季節となりました。スキンケアをして乾燥から肌を守りましょう。
・小学校就学前に 2 回目のＭＲ（麻疹・風疹混合）ワクチン接種をしましょう。

＜参　　考＞

質　　問	先生の回答
・保育園では給食を食べているようですが家では全然食べません。成長に問題ないでしょうか。	コドモンアプリで成長曲線（カウプ指数など）を確認してください。
・いつも耳垢が多く垂れてくることもあるので耳鼻科受診をした方が良いでしょうか。	中耳炎の可能性もあるので耳鼻科受診をしましょう。
・爪を噛む癖があります。家庭での接し方や見守りについてのアドバイスをお願いします。	爪が腫れていたり割れていなければ気にしなくて大丈夫です。大人が気にしすぎると子どもが意識しすぎて良くないです。
・季節の代わり目に咳が出ます。喘息の検査はいつ頃受ければ良いですか。	運動した時や夜中等、どのような時に症状が続くかによって受診をお勧めします。

★10 月 7 日に歯科健診を行いました。結果をお知らせします。



＜参　　考＞

クラス	受診人数	虫歯あり
ふたば	9	0
も　り	１４	0
や　ま	１７	0
に　じ	１７	1
つ　き	１８	2
ほ　し	１６	3

＜丸山医師より＞
・歯磨きを嫌がる場合、無理に行わないでください。
　お子さんに合った練習方法をみつけましょう。
・歯科健診で癒合歯と指摘された方は虫歯になりやすく生えかわりが自然に行われないことがあります。
・歯並びに影響する場合があるので早めにかかりつけの歯医者を受診し相談しましょう。
　※　癒合歯とは
　　(2 本あるいはそれ以上の歯がくっついた状態で生えてくること)



質　　問	先生の回答
・落ち着きアイテムでタオルを噛みます。	問題ないです。
・前歯の裏に歯石の様な物があり歯磨きをしても取れないです。	沈着物です。気になるなら受診をしましょう。
・歯磨きは寝る前だけ良いですか。	食後の歯磨きで虫歯のリスクは下がります。
・乳歯の歯並びが気になります。	永久歯が出てから考えましょう。
・前歯のかみ合わせが受け口（切端咬合）です。	もう少し様子を見ていきましょう。
・爪噛みの癖は歯並びや噛み合わせに影響があるのでしょうか。	爪噛みによる口の影響はないです。
・永久歯３本が抜けたまま生えてきません。	レントゲンで見ないとわかりませんが、生まれつきない人もいます。